

# TÜRKİYE ENDOKRİNOLOJİ VE METABOLİZMA DERNEĞİ BÜLTENİ



Üç ayda bir yayımlanır • Üyelere ücretsiz olarak gönderilir

Sayı 8 • Ekim – Kasım – Aralık 2004

## YENİ YÖNETİM KURULUMUZ SEÇİLDİ

Derneğimizin yeni yönetim kurulu, ekim ayında yapılan 6. olağan genel kurulumuzda seçilmiştir. Yeni yönetim kurulu üyeleri ve görev dağılımları şu şekildedir:

Prof. Dr. Şazi İmamoğlu, Başkan  
Prof. Dr. Fahrettin Keleştimur, Başkan Yard.  
Prof. Dr. Candeğer Yılmaz, Sayman  
Prof. Dr. Ali Rıza Uysal, Veznedar  
Prof. Dr. Metin Arslan, Genel Sekreter  
Prof. Dr. İlhan Satman, Üye  
Prof. Dr. Alper Gürlek, Araştırma Sekreteri

## YENİ YILINIZ KUTLU OLSUN

*Yeni yılınızı en içten dileklerimizle kutlar,  
2005'in hepinize sağlık,  
mutluluk ve başarı  
getirmesini dileriz.*



*TEMED Yönetim Kurulu*

## OSTEOPOROZ TANI VE TEDAVİSİNDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR SEMPOZYUMU VE KLİNİK DANSİTOMETRİ KURSU YAPILDI

**I**nternational Osteoporosis Foundation-IOF ve International Society For Clinical Densitometry -ISCD Desteği ile Türkiye Osteoporoz Derneği ve Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği tarafından düzenlenen sempozyum ve kurs 3-5 Aralık 2004 tarihlerinde Bilkent Otel-Ankara'da gerçekleşmiştir.

Sempozyumun amacı meslektaşlarımızla bir toplum sağlığı sorunu olan ve yaşlanma ile birlikte görülme sıklığı artan osteoporozun tanı ve tedavisindeki yenilikleri paylaşmaktır. Klinik densitometri kursu ise osteoporozun erken tanısında ve osteoporoz tedavisinin etkinliğinin değerlendirilmesinde önemli bir yeri olan kemik dansitesi ölçüm yöntemlerinin klinisyenler tarafından uygun kullanımının ve yorumlanmasının sağlanması amacıyla

düzenlenmiştir. Kurs sonunda başarılı olan hekimlere uluslararası IOF ve ISCD sertifikası yanında, Sağlık Bakanlığı tarafından da sertifika verilmiştir.



## METABOLİK SENDROM SEMPOZYUMU YAPILDI

Derneğimiz şemsiyesi altında “Prof.Dr. Alim Uzunalimoğlu” onuruna Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Bilim Dalı tarafından düzenlenen “Metabolik Sendrom Sempozyumu”, 11 Aralık 2004 tarihinde 183 meslektaşımızın katılımı ile başarılı bir şekilde gerçekleştirilmiştir.



## 4. MEDİKAL CERRAHİ- ENDOKRİNOLOJİ MEZUNİYET SONRASI EĞİTİM KURSU TAMAMLANDI

10-12 Aralık 2004 tarihleri arasında, Bursa Uludağ’da yapılan 4. Medikal-Cerrahi Endokrinoloji Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu 170 katılımcı ile birlikte başarılı bir şekilde gerçekleştirilmiştir.

## 2. ANKARA DİYABET GÜNLERİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ

“14 Kasım Dünya Diyabet Günü” nedeniyle diyabet haftasında düzenlenmiş olan “2.Ankara Diabetes Mellitus Günleri Toplantısı” 20-21 Kasım 2004’de Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İbn-i Sina Hastanesinde yapıldı.

Toplantının birinci günü doktorlar için programlanmıştı ve 200 ün üzerinde katılımı ile gerçekleşti. Diyabetik acil tablolar, cerrahi, hipertansiyon ve tedavideki yenilikler konferans ve paneller ile tartışılıp, bilgilerin güncelleştirilmesi sağlandı. İkinci gün yani 21 Kasım pazar günü yapılan ve tüm diyabetliler ile ailelerinin davetli olduğu “Diyabette Yaşam Toplantısı” büyük ilgi gördü ve 300 dolayında diyabetli bir araya geldi. O sabah aniden yağan mevsimin ilk karına ve soğuk havaya rağmen Ankara ve diğer illerden gelen diyabetliler ile çok sıcak bir ortamda gerçekleştirilen toplantı tanışma ve ara öğün beslenmesi ile başladı. Diyabetle yaşam toplantısının açılışını yapan ve oturumu yöneten AÜTF Endokrinoloji ve Meta-

bolizma Hastalıkları Bilim dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Nilgün Başkal önce neden böyle bir gün ve haftanın ilan edildiğini ve toplantının amacını anlattı. Prof. Başkal, Uluslararası Diyabet Federasyonunun (IDF) ve Dünya Sağlık Örgütünün (WHO) insülini izole eden Dr. Frederick Grant Banting’ in doğumunun 100. yılı olan 14 Kasım 1991’i Dünya Diyabet günü olarak ilan ettiğini ve bu yıl bu anlamlı günün on dördüncüsünün kutlandığını belirtti. Bu gün ve haftanın esas amacının bu önemli halk sağlığı problemi ile ilgili toplumun her kesiminin, bütün bireylerin, ailelerin bilgilendirilmesi, sivil toplum örgütleri ve politika yapıcılarının, medyanın konu ile ilgilenmesinin sağlanması, sağlık elemanlarının, doktorların bilgilerinin güncelleştirilmesi ve diyabetikler ile iyi iletişim ortamının hazırlanarak eğitim ve bilinçlendirme kampanyalarının yürütülmesi ve uygulanması olduğunu vurguladı. Önceki yıllarda Dünya Diyabet gününün daha çok diyabetin komplikasyonları,

vasküler hastalık, göz ve renal hastalık üzerinde yoğunlaştığını, ancak bu yıl özellikle Tip 2 diyabetin en büyük risk faktörü olan Obezitenin önemine dikkat çekildiğini ve sloganın “obezite ile savaşın, diyabeti önleyin” olduğunu anlatan Prof. Başkal, dünyada ve ülkemizde obezitenin ve diyabetin çok hızlı artışına dikkat çekti. 2004 yılında dünyadaki 194 milyon diyabetiğin 171 mil-



yonunun 20-79 yaş grubunda toplandığını, hastalık eğer bu hızla artarsa, 2030 yılında 366 milyona ulaşmasının öngörüldüğünü bildiren Prof. Başkal, 21. yüzyıldaki diyabet epidemisinin aslında Tip 2 diyabet epidemisi olduğunu, bunun nedeninin de global sorun olan “globesity”, yani obezitenin çok hızlı artışı olduğunu belirterek, günümüzde dünyada 300 milyon üzerinde obezin bulunduğunu,

açlık çeken Afrika’da bile obezitenin yaygınlaştığını ifade etti. Türkiye’de halen 10-15 milyon dolayında obez ve 3-5 milyon dolayında diyabetik olduğunu ve aileleri ile 20 milyonun üzerinde insanın bu sorunlardan etkilendiği, bunun çok ciddi sağlık, işgücü ve ekonomik kayba neden olduğunu anlatan Başkal, bu nedenle esas amacın bu yılın sloganında belirtildiği gibi diyabet epide-

misinin önlenmesine yönelik obezite ile mücadele kampanyalarının yürütülmesi ve profesyonel eğitim ile toplum bilincinin sağlanması olduğunu, diyabetle kaliteli ve uzun yaşamın da EĞİTİM ile kazanılacağını, önemli olanın diyabetik hasta değil diyabetik birey olabilmeyi başarmanın ve bilgilerini artırmanın olduğunu ifade ederek “Diyabetle Yaşam Toplantısı”nın da bu amaca yönelik olarak programlandığını belirtti. Diyabetle Yaşam Toplantısında önce diyabetik birey olmayı başarmış olan 10 hastaya teşekkür sertifikaları verilerek onların duyguları ve düşünceleri öğrenildi.

Ardından eğitim hemşireleri ve tıbbi beslenme uzmanı ile öğretim üyeleri tarafından diyabetiklere bilgi aktarımında bulunuldu ve onların soruları yanıtlandı. Çok büyük bir ilgi ve aktif katılımı gerçekleştiren toplantı sonunda toplantıya destek veren 12 firmanın temsilcilerine de teşekkür sertifikaları verildi. Son olarak Prof. Başkal 2005 yılının sloganının “Diyabet ve Ayak Bakımı” olduğunu belirterek toplantıyı kapattı.

## EĞİTİM FAALİYETLERİ VE SEMPOZYUMLAR

18 Şubat 2005

### Hipogonadizm Sempozyumu

GATA Endokrinoloji ve Metabolizma Bilim Dalı,  
Ankara

Kontakt: Dr. Mustafa Kutlu

E-mail: mkutlu@gata.edu.tr

27-28 Mayıs 2005

### III. Metabolik Kemik Hastalıkları Sempozyumu

Düzenleme: Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi ve GATA Endokrinoloji ve Metabolizma

**Bilim Dalları, Yer: Hacettepe Üniversitesi Merkez Kampus Kültür Merkezi, Ankara**

Kontakt: Dr. Miyase Bayraktar (HÜTF),

Dr. Mustafa Kutlu (GATA)

E-mail: mbayrakt@hacettepe.edu.tr

E-mail: mkutlu@gata.edu.tr

1 Ekim 2005

### 2. Hipofiz Hastalıkları Sempozyumu

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Bilim Dalı

Kontakt: Dr. Tomris Erbaş

E-mail: erbast@hacettepe.edu.tr

## BİLİMSEL KONGRELER VE KURSLAR

27 Şubat – 5 Mart 2005

### 8<sup>th</sup> Mayo Clinic Endocrine Course

The Hapuna Beach Prince Hotel  
Kohala Coast, Big Island of Hawaii, HI, USA  
Kontakt e-mail: cme@mayo.edu  
Web: www.mayo.edu/cme

31 Mart – 3 Nisan

### X. EASD Hypertension in Diabetes Study Group Meeting & 1. Ulusal Diyabet Hipertansiyon Sempozyumu, İstanbul

Kontakt: Prof. Dr. Temel Yılmaz  
E-mail: mtyilmaz@ixir.com

8-9 Nisan 2005

### 13<sup>th</sup> EFES Postgraduate Course in Clinical Endocrinology

Hotel Bilkent, Ankara, Turkey  
Kontakt: Dr. Alper Gürlek  
E-mail: agurlek2001@yahoo.com  
E-mail: president@temd.org.tr  
Web: http://www.pcce2005.org

5-6 Haziran 2005

### Avrupa Obezite Kongresi Sonrası; Türkiye Obezite Araştırma Derneği Satellit Sempozyumu, İstanbul.

*(Physical activity and obesity: From mechanism to management)*  
Kontakt : Dr. Volkan Yumuk  
E-mail :volkanyumuk@superonline.com

4-7 Haziran 2005

**ENDO-2005 Endocrine Society Meeting**, San Diego, CA, USA  
Web: www.endo-society.org

10-14 Haziran 2005

### 65<sup>th</sup> Annual Scientific Sessions American Diabetes Association (ADA) San Diego, CA USA

Web:www.diabetes.org

3-7 Eylül 2005

### 7<sup>th</sup> European Congress of Endocrinology Goteborg, Sweden

Kontakt: Congrex Goteborg AB, Ref. ECE 2005, PO Box 5078, SE-402 22 Goteborg, Sweden  
Tel :+46 31 7086000  
Fax :+46 31 7086025  
E-mail :ece2005@gbg.congrex.se  
Web :www.ece2005.com

10-15 Eylül 2005

### 41<sup>st</sup> Annual Meeting of the EASD

Athens, Greece  
Tel : +30 210 7297565, 7230680, 7201730  
Fax: +30 210 7246797  
E-mail: secretariat@easd2005athens.gr  
Web: http://www.easd2005athens.gr

19-22 Eylül 2005

### 13<sup>th</sup> Balkan Congress of Endocrinology

Bucharest, Romania  
E-mail: badicrin@yahoo.co.uk

22-25 Eylül 2005

### 28. Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kongresi, Antalya

E-mail: president@temd.org.tr  
Web: www.temd.org.tr

## YAYINLAR

Atmaca A, Doğan S, Dağdelen S, Gürlek A, Bayraktar M, Adalar N. Symptomatic treatment of Graves' hyperthyroidism with lithium in states of thionamide adverse reactions: a retrospective analysis. *Endocrinologist* 2004; 14(6):317-320.

Aksoy DY, Gürlek A, Çetinkaya Y, Öznur A, Yazıcı M, Özgür F, Aydıngöz Ü, Gedik O. Change in the amputation profile in diabetic foot in a tertiary reference center: efficacy of team working. *Exp Clin Endocrinol Diabetes* 2004; 112 (9):526-530.

Aksoy DY, Purnak T, Dağdelen S, Gürlek A, Bayraktar M, Adalar N. Urinary 8-isoprostaglandin F-2 alpha: a new marker in hyperthyroidism? *Prostaglandins, Leukotrienes & Essential Fatty Acids* 2004; 71(6):411.

Uğur Altun B, Altun A, Tatlı E, Arıkan E, Tuğrul A. Relationship between insulin resistance assessed by HOMA-IR and exercise test variables in asymptomatic middle-aged patients with type 2 Diabetes. *J Endocrinol Invest* 2004; 27(5): 455-461.

Altun G, Akarsu B, Uğur Altun B, Azmak D, Yılmaz A. Deaths due to hunger strike: post – mortem findings. *Forensic Sci Int*, 2004; 146:35-38.

Tütüncü Başçıl N, Karataş M, Sozay S. Prolonged P300 latency in thyroid failure. A paradox: P300 latency recovers later in mild hypothyroidism than in severe hypothyroidism. *Thyroid* 2004; 14:580-584.

Erdoğan MF, Küçük NO, Anıl C, Aras S, Özer D, Aras G, Kamel N. Effect of radioiodine therapy on thyroid nodule size an patients with toxic adenomas. Nucl Med Commun 2004 Nov; 25(11):1083-7.

Harman M, Algün E, Ayakta H, Sakarya ME, Etlik O. Mutidetector computed tomography in the diagnosis of parathyroid adenomas: contribution of contrast enhancement pattern to diagnosis. Tanı Girişim Radyol 2004 Sep; 10(3):204-9.

Doğan A, Algün E, Kisli E, Harman M, Kösem M, Tosun N. Cancaneal brown tumor with primary hyperparathyroidism caused by parathyroid carcinoma: an atypical localization. J Foot Ankle Surg 2004 Jul Aug; 43(4):240-51

Algün E, Topal C, Öztürk M, Şekeroğlu MR, Durmuş A. Urinary beta-2 microglobulin in renal dysfunction associated with hypothyroidism. Int J Clin Pract 2004 Mar; 58(3):240-3.

Algün E, Ayakta H, Harman M, Topal C, Aksoy H. Spontaneous pregnancy in a patient with Sheehan's syndrome. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol 2003, 10; 110(2):242-4.

Erem C, Hacıhasanoğlu A, Cinel A, Önder Ersöz H, Reis A, Sari A, Köse M, Ukinç K, Telatar M. Sphenoid sinus brown tumor, a mass lesion of occipital bone and hypercalcemia: An unusual presentation of primary hyperparathyroidism. J Endocrinol Invest 2004; 27: 366-369.

Arıkan E, Güldiken S, Uğur Altun B, Kara M, Tugrul A. Exacerbations of Graves' disease after unilateral adrenalectomy for Cushing's syndome. J Endocrinol Invest 2004; 27: 574-576.

Cantürk Z, Çetinarslan B, Tarkun Y, Cantürk NZ, Özden M. Lipid profile and lipoprotein (a) as a risk factor for cardiovascular disease in women with subclinical hypothyroidism. Endocr Res. 2003 Aug;29(3):307-16.

Cantürk Z, Çetinarslan B, Tarkun İ , Cantürk NZ. Serum ferritin levels in poorly- and well-controlled diabetes mellitus. Endocr Res. 2003 Aug; 29(3):299-306.

Cantürk Z, Çetinarslan B, Tarkun Y, Cantürk NZ, Özden M, Duman C. Hemostatic system as a risk factor for cardiovascular disease in women with subclinical hypothyroidism. Thyroid. 2003 Oct; 13(10):971-7.

## DUYURULAR

- Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma yeterlik kurulu (board) "Yürütme" ve "Denetleme" Kurulları üyeleri olağan genel kurul esnasında seçildiler. Buna göre Yürütme Kurulu asil üyeliklerine:

Prof. Dr. Olcay Gedik

Prof. Dr. Metin Arslan

Prof. Dr. Ahmet Çorakçı

Prof. Dr. Faruk Alagöl

Prof. Dr. Şazi İmamoğlu

Prof. Dr. İlhan Satman seçilmişlerdir. İlk yürütme kurulu toplantısı 30.1.2005 tarihinde yapılacaktır.

Board denetleme kurulu asil üyeliklerine ise:

Prof. Dr. Mustafa Kutlu

Prof. Dr. Berrin Çetinarslan

Doç. Dr. Gökhan Özgen seçilmişlerdir.

Kendilerine çalışmalarında başarılar dileriz.

- Derneğimiz üyelerinden Prof. Dr. Murat Faik Erdoğan, ICCIDD tarafından "senior advisor" olarak seçilmiştir.

- Üyelerimizden Prof. Dr. Senay Molvalılar, "3rd International Workshop: highlights in basic and clinical neuroendocrinology'de", Aralık 2004'te "meet-the-expert" yapmıştır.

- Çalışma gruplarının aktivite ve yapılarıyla ilgili görüş almak üzere üyelerimize anket formları gönderilmiş olup, gelen anket neticeleri ışığında yapılacak değerlendirmelerle, çalışma grupları yeniden yapılandırılacak, bunlara daha fazla işlerlik kazandırılmaya çalışılacaktır.

- Derneğimizin MRNA formatında daha interaktif web sayfası oluşturma çalışmaları başlamıştır.

## YENİ ÜYELERİMİZ

Derneğimiz yönetim kurulunun 31.10.2004, 24.11.2004 ve 23.12.2004 tarihlerinde yaptığı yönetim kurulu toplantılarında, aşağıda ismi ve merkezi görülen meslektaşımız, derneğimize üye olarak kabul edilmiştir.

Uz. Dr. Mehmet Erdoğan  
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Endokrinoloji ve Metabolizma Bilim Dalı

Uz. Dr. Nuh Baklacı  
Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Endokrinoloji ve Metabolizma Bilim Dalı

Uz. Dr. Derun Taner Ertuğrul  
Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Endokrinoloji ve Metabolizma Bilim Dalı

Uz. Dr. H. Kutlu Erol  
Ankara Numune Hastanesi  
Endokrinoloji ve Metabolizma Hast. Kliniği

Uz. Dr. Dilek Berker  
Ankara Numune Hastanesi  
Endokrinoloji ve Metabolizma Hast. Kliniği

Uz. Dr. Yusuf Aydın  
Ankara Numune Hastanesi  
Endokrinoloji ve Metabolizma Hast. Kliniği

Uz. Dr. Mustafa Ünal  
Ankara Numune Hastanesi  
Endokrinoloji ve Metabolizma Hast. Kliniği

Uz. Dr. İhsan Üstün  
Ankara Numune Hastanesi  
Endokrinoloji ve Metabolizma Hast. Kliniği

Uz. Dr. Kamile Gül  
Ankara Numune Hastanesi  
Endokrinoloji ve Metabolizma Hast. Kliniği

Uz. Dr. Duygu Yazgan Aksoy  
Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Endokrinoloji ve Metabolizma Bilim Dalı

Uz. Dr. Arif Ender Yılmaz  
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Endokrinoloji ve Metabolizma Bilim Dalı

## AKADEMİK YÜKSELMELER

Üyelerimizden Uz. Dr. Adnan Gökçel (*Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi, Adana*), Yrd. Doç. Dr. Esen Akbay (*Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi, Mersin*) ve Yrd. Doç. Dr. Zeynep Cantürk (*Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kocaeli*) doçent olmuşlardır.

Üyelerimizi tebrik eder, başarılarının devamını dileriz.

## EMEKLİLER

Değerli hocamız, bir önceki dernek başkanımız İstanbul Üniversitesi Çapa Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Bilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Senay Molvalılar, Aralık 2004 itibariyle emekli olmuştur. Kendisine, derneğimize yaptığı çok değerli hizmetlerden ötürü teşekkür eder, yeni hayatında sağlık ve mutluluklar dileriz.

Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Bilim Dalı öğretim üyelerinden Prof. Dr. Yurdaer Sermez hocamız emekliye ayrılmış bulunmaktadır. Kendisine yeni yaşamında ve yeni görevlerinde başarılar dileriz.

Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği'nce üç ayda bir yayımlanır.

TEMD Adına Sahibi Prof. Dr. Şazi İmamoğlu

Yayın Sorumlusu Prof. Dr. Alper Gürlek

Yayın Danışma Kurulu

Prof. Dr. Şazi İmamoğlu, Prof. Dr. Fahrettin Keleştimur

Prof. Dr. Metin Arslan, Prof. Dr. Candeğer Yılmaz

Prof. Dr. Ali Rıza Uysal, Prof. Dr. İlhan Satman

TEMD bülteninde yayımlanacak derneğimiz ile ilgili haberlerin **bekletilmeksizin ve en geç her ayın 1'ine kadar** TEMD merkezine ulaştırılması gerekmektedir.

TEMD bülteni, [www.temd.org.tr](http://www.temd.org.tr) adresinden de PDF formatında görüntülenebilir.

**Adres:** Meşrutiyet Cad. Ali Bey. Apt. 29/12 Kızılay 06420 Ankara

Tel: (0312) 425 20 72 Faks: (0312) 425 20 98

E-posta: president@temd.org.tr

**Grafik tasarım:** bayt ltd. şti. Tel: (0312) 431 30 62, Faks (0312) 431 36 02

E-posta: bayt@bayt.com.tr

**Baskı:** Pozitif matbaacılık ltd. şti. Tel. (0312) 395 21 17