



TÜRKİYE
ENDOKRİNOLOJİ VE
METABOLİZMA DERNEĞİ
www.temd.org.tr

HASTALIK BİLGİ KARTI

Adı Soyadı:

TCKN:

İletişim No:

ADRENAL YETMEZLİK nedeniyle

.....

..... ilaçlarını sürekli kullanıyorum.

Acil durumda hidrokortizon veya prednol ampul, kas içine enjekte edilmelidir ve hemen bir hastaneye götürülmelidir.

Adrenal Yetmezlikte Acil Tedavi Önerisidir

- Sıvı tedavisi, steroid ilaç tedavisi ile krizi tetikleyen durumların tedavisine aynı anda başlanılmalıdır.
- **Sıvı tedavisi:** 2-3 lt %0,9 izotonik saline solüsyonu hızla infüze edilir (2-6 saat)
- **Steroid tedavisi:** Hidrokortizon (Steron 100 mg veya Hydrocort-liyo 100 mg amp) veya metil prednizolon (Prednol 20 mg amp) IV infüzyonla verilir. Genel durum düzeliyorsa, doz her gün %50 azaltılarak oral replasmana geçilene kadar devam edilir.
- **Krizi tetikleyen durumlar** (bakteriyel infeksiyon, viral gastroenterit, preoperatif dönem, akut koroner sendrom vb.) uygun şekilde tedavi edilmelidir.
- Ayrıca adrenal yetmezlikli bir hastada krizi tetikleyebilecek durumlar önceden fark edilebiliyorsa alınan steroid dozları 2-3 kat artırılmalıdır.